

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ПРОБЛЕМ С НАРКОТИ- КАМИ?

1) во-первых, сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности когда-либо «попробовать»;

2) во-вторых, нужно научиться говорить «НЕТ!!!» и себе, и другим, когда речь идёт о наркотиках;

3) в-третьих, избегать компаний и мест, где употребляют наркотики. Выбирать себе круг общения, в котором нет места наркотикам.

ПОПАЛ В КОМПАНИЮ, ГДЕ УПО- ТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

В такой компании ты неизбежно сталкиваешься с предложениями «попробовать». По-другому не бывает. Вопрос во времени, раньше или позже. Так бывает всегда. В компании опасность по отношению к наркотику притупляется. Ты всегда рискуешь. Лучший выход из этого, если тебя не очаровывают описанные выше перспективы – уйти и найти себе более подходящий круг общения. «Будь С собой, уважай Себя». Но если ты находишься в такой компании – ты на «краю пропасти».

Любой человек, допускающий наркотики в свою жизнь, рискует стать наркоманом, хотя каждый в начале пути уверен, что это может быть с любым другим, но только не с ним.

Уважаемые граждане!

Прокуратура Российской Федерации всегда стоит на защите Ваших прав и охраняемых законом интересов.

Если Вы считаете, что Ваши права нарушены, прокуратура окажет Вам необходимую помощь.

Прокуратура Михайловского района находится по адресу: с. Поярково, ул. Ленина, 29

Телефон: +7 (41637) 4-16-31

Эл. почта: +7 41637 4-16-31



**ПРОКУРАТУРА МИХАЙЛОВСКОГО
РАЙОНА**

**О ВРЕДЕ
НАРКОТИКОВ**
памятка для несовершенно-
летних

СКАЖИ

НЕТ

НАРКОТИКАМ

У подростков наркотическая зависимость возникает значительно быстрее, чем у взрослых.

Наркомания — это заболевание, возникающее в результате постоянного приема наркотиков, следствием, которого, являются психическая и физическая зависимость, деградация личности.

К сожалению, подросток, попробовав наркотик, в половине случаев возвращается к повторному его употреблению. Подросток делает роковой шаг — ведь поначалу всё так легко и весело! О последствиях в этот момент никто не думает. А они не заставляют себя ждать.

Последствия приёма наркотиков страшны:

1. нарушается деятельность головного мозга
2. утрачивается логика
3. изменяется процесс мышления

Наркотик включается в процесс обмена веществ в организме и становится необходимым для поддержания его жизнедеятельности. Защищаясь от ядовитого действия наркотика, организм стремится нейтрализовать его, поэтому при каждом последующем приёме требуется всё большая доза.

В результате наркоман увеличивает первоначальную дозу в сотни, а то и в тысячи раз.

Живут наркоманы обычно не более пяти лет после попадания в зависимость от наркотика. Но описаны случаи, когда люди «сгорают» и за один год. Не соблюдая правил внутривенного введения, пользуясь нестерильным шприцем, набирая средство из общей емкости, они заражаются ВИЧ-инфекцией, вирусным гепатитом.

Почему-то у многих возникает ассоциация, что курение, наркотики, алкоголь = взрослый человек. Только подростки не понимают, что “взрослый” — это про новый уровень ответственности, а не про вседозволенность. Минутное увлечение, из-за которого жизнь пойдет по наклонной, не повод для гордости. Важно найти в себе силы признаться в том, что ты оступился, и принять решение, которое будет показывать твою силу духа, смелость и желание жить нормально с заботой о себе. Существует много специалистов, которые готовы взяться за лечение детей и подростков от наркологической зависимости, чтобы вернуть им надежду на нормальную жизнь.



Следует помнить, наркотики ценности не представляют. «Кайф» следует находить в спорте, любимой работе, учебе, художественной литературе. Путь к наркомании короток, зато обратный путь к выздоровлению — долг и труден!

ВМЕСТЕ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!

